

彰化縣衛生局 函

地址：50049彰化縣彰化市中山路二段162號

承辦人：約聘人員 陳姿云

電話：04-7278503分機646

電子信箱：m74042@mail.chshb.gov.tw

受文者：彰化縣立永靖國民中學

發文日期：中華民國114年3月11日

發文字號：彰衛長字第1140015703號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：

主旨：請貴單位及所屬機關於跑馬燈或LED電視牆協助推播衛教宣導標語、宣導影片，以擴大對民眾宣傳之效果，請查照。

說明：

一、播放期間：114年4月1日至6月30日止。

二、播放內容如下：

(一)跑馬文字：

- 1、長照交通一把罩，外出就醫免煩惱，有長照需求請撥1966，彰化縣衛生局關心您。
- 2、家有失能者需要生活照顧，居家服務到宅協助，請撥長照專線1966，彰化縣衛生局關心您！
- 3、累了嗎？讓長照喘息服務給您充電，有長照需求請撥1966，彰化縣衛生局關心您！
- 4、末期病人善終選擇，安寧諮詢專線7119384，彰化縣衛生局關心您。
- 5、飯跟蔬菜一樣多、豆魚蛋肉一掌心、飯後水果加堅

學務處

收文:114/03/12



1140000921

無附件

果、全穀雜糧增健康 彰化縣衛生局關心您。

- 6、國健署提供30-39歲每5年1次、40-64歲每3年1次、65歲以上1年1次免費成人健康檢查，工作再忙也要抽空作篩檢喔。
- 7、預防隱形殺手「代謝症候群」3大招，第一招：健康飲食及規則運動；第二招：每天量腰圍、體重；第三招：定期監測血糖、血脂、血壓。
- 8、彰化縣針對年滿20歲的三高民眾，提供免費營養諮詢，請洽詢就近衛生所。

(二) 圖片：

- 1、長照1966專線
- 2、長照2.0交通服務
- 3、代謝症候群防治宣傳
- 4、我的餐盤均衡飲食(銀髮族)
- 5、社區營養推廣中心
- 6、慢性疾病風險評估

(三) 影片：

- 1、代謝症候群防治宣傳
- 2、我的餐盤、三好一巧、全穀及未精製雜糧宣導
- 3、慢性疾病風險評估宣導

三、前揭播放內容電子檔，可至(<https://msl.chshb.gov.tw/dr/4pjbnny27mknzsa9h9f17gcu39j22p>)下載，歡迎多加運用；另因各單位媒體設備差異，請依設備規格協助播放。

正本：本縣各縣立高中、本縣各國民中學

副本：本局長期照護科、本局企劃資訊科

